

人生100年時代

伝える

つながる

元気になる

スローエアロビック指導員 養成(資格認定)講習会

スローエアロビックは音楽に合わせて行う
「シンプル」「スマイル」「ソフト」の軽運動です。

中高年層にもおすすめの、体にやさしい軽運動です。
年齢にかかわらず、運動が好きで健康な方は、ぜひ資格を取得して、
多くの仲間へ元気を届けてください。

(「スローエアロビック指導員」は、公益社団法人日本エアロビック連盟が認定する資格です)

10月20日 日 14:00~17:00

ウィルドゥ(NPO法人)総合型スポーツクラブ
長崎県佐世保市戸尾町5-1(旧戸尾小学校内)



※受講者には上記の書籍&DVDを提供

スローエアロビック指導員 養成講習会のご案内



1. 目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とします。指導上必要な知識と技能の習得を目指す講習会とし、資格試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動することができます。

2. 主催・後援

主催：日本エアロビック連盟
主管：長崎県エアロビック連盟
後援：一般社団法人全国スポーツクラブコミッション
協賛：スズキ株式会社

3. 参加対象

- 健康・体力づくり指導者
- エアロビック指導者
- その他、健康で本講習会及び資格認定に興味のある方

4. 募集人数

20名程度

5. 日程(スケジュール)

時間	プログラム	内容
14:00 ~	受付	
14:30 ~ 15:00 (休憩)	講義	スローエアロビック指導の基礎理論
15:00 ~ 16:00	実技	スローエアロビックの基本の動きと発展
16:00 ~ 16:40	指導練習	指導の基本
16:40 ~ 17:00	まとめ	指導適性の審査

6. 講師

講義、実技：知念かおる(日本エアロビック連盟理事長)
中元美由紀(日本エアロビック連盟指導専門委員)

7. 受講料

2,000円(資料代込み)

8. 資格認定の手続き

審査の合格者は、資格認定を受ける場合、下記の手続きと費用のお支払いが必要です。

【費用】 ① 認定料 5,140円(初回のみ)
② 個人賛助会員年会費 6,000円(毎年)

- 資格認定される場合、①認定料、②個人賛助会員年会費のお支払いが必要です。
- 既に他のJAF資格を保有している方は、①②は不要です。
- 個人賛助会員になると、オリジナル音楽のダウンロードなど各種特典が受けられます。詳細は、講習会の中でもご説明します。

9. その他

- 実技では、動きやすい服装で参加願います。
- 当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- 受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- 定員に達しない場合は開催しない場合があります。

10. お申込み方法

- 下記申込書をFAXするか下記メールにお申込みください。
(nag-mk@oy.ocn.ne.jp)
- 受講料のお支払い方法は別途ご連絡いたします。

-----キリトリ線----- ✂

FAX申込書

長崎県エアロビック連盟

FAX:0956-24-1858

フリガナ		区 分	個人賛助会員 ・ 一般		
氏 名			年 齢	歳	性 別
ご 住 所	〒				
TEL (携 帯)		メール アドレス			

※上記の個人情報は本講習会のご連絡のみ使用します。